

## 「親子のふれあいオリセンキャンプ」

### 開催要項

- 趣 旨** 様々な支援を要する家庭やひとり親家庭の子供たちおよび保護者に対して、都心の森での火起こしや散策といった自然体験等、様々な体験活動を通して、心身のリフレッシュを図るとともに、親子で取り組める物事に対する興味・関心を高め、自主性を育む機会とする。  
また、早寝、早起き、朝ごはんといった規則正しい生活を通して、生活リズムの向上を図るとともに、集団生活を通して規律を守る道徳心や協調性を養う一助とする。
- 主 催** 独立行政法人 国立青少年教育振興機構 国立オリンピック記念青少年総合センター
- 協 力** 公益財団法人東京都ひとり親家庭福祉協議会
- 期 日** 令和7年2月15日(土)～2月16日(日) 1泊2日
- 会 場** 国立オリンピック記念青少年総合センター 〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1
- 対 象** ひとり親家庭の親子(対象学年：原則、小学1年生から小学6年生まで)  
30名程度(10～15家族程度)
- 参加費** 無料
- 日 程(予定)**

※活動の内容・時間等については、変更となることがありますので予めご了承ください。

#### 【1日目 2月15日(土)】

13:00	13:30	14:40	15:30	17:00	17:30	18:30	20:00	21:00
集合(現地集合)	開会式・はじめの会	活動① 「オリセンさんぽ」	活動② 「焚き火体験」	部屋移動	夕食(レストラン)	活動③ 「オリセン大運動会」 ※子供プログラム	入浴	就寝  ※ご家族毎にB棟宿泊室にご宿泊いただきます。
						活動③ 「保護者交流会」 ※保護者プログラム		

#### 【2日目 2月16日(日)】

7:30	8:00	10:00	12:00	13:00
起床・ラジオ体操	朝食(レストラン)	荷物整理	活動④ 「デザートクッキング」 ※子供プログラム	昼食パーティー
			活動④ 「ゆったりタイム」 ※保護者プログラム	終わりの会・解散
				※子供プログラム 活動③：オリセンで活動している高校生・大学生のボランティアが企画・運営するプログラムです。高校生・大学生年代のお兄さんお姉さんとたくさん遊ぶ時間です。 活動④：普段食べているお菓子や、くだものを使ってデザートクッキング！できたデザートを並べて、みんなでデザートパーティをする予定です。 ※保護者プログラム 活動③：日頃の子育て等に関する情報を共有する時間です。東京都ひとり親家庭福祉協議会の職員が進行を行います。 活動④：コーヒーや紅茶を飲みながらゆったりとした時間を過ごしていただきます。

## 9. 参加申込

東京都ひとり親家庭福祉協議会ホームページの申込ページからお申込下さい。

※申込締切：令和6年1月10日（金）9：00

## 10. 参加決定方法

令和6年1月17日（金）までに当選通知をメールにてお知らせします。

※応募者多数の場合は抽選を実施し、当選された方のみメールでお知らせします。

そのメールにご返信をいただいで参加確定となりますので、よくご確認ください。

※落選の方には当選の方でキャンセルがあった際は、繰り上げ当選としてご連絡を差し上げる場合がございますのであらかじめご了承ください。

## 11. 持ち物

### 【活動関係】

※普段使用されているものでご準備ください。ご負担のないようにお願いいたします。

※野外炊事では火を扱いますので、長袖・長ズボンを着用ください。

◇汚れても良い動きやすい服装（サンダル不可） ◇防寒着

◇長袖・長ズボン ◇雨具（レインウェア）※傘不可

◇飲み物（ペットボトル可） ◇タオル

◇帽子

### 【生活関係】

◇洗面用具（歯ブラシ） ◇寝間着 ◇保険証のコピー ◇その他常備薬

※ハンドタオル・バスタオル・シャンプー・コンディショナー・ボディソープは備えております。

## 12. その他

(1) プログラムについては、予告なく変更されることがあります。

(2) 「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

(3) 事業のイメージなどを記録しておくために写真撮影を行いますが、広報で使用することや、HPへの掲載はいたしません。

### 【本件担当 お問い合わせ先】

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3番1号

(独) 国立青少年教育振興機構オリンピックセンター運営部 事業連携課

「親子のふれあいオリセンキャンプ」

☆プログラム内容に関するお問い合わせ

担当 小林、満名

電話：03-6407-7749、7752 F A X：03-6407-7669 E-mail：[nyc-renkei@niye.go.jp](mailto:nyc-renkei@niye.go.jp)

☆申込に関するお問い合わせ

(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会 担当：鈴木

電話：03-5261-1341 E-mail：[tokyo-move@tobokyou.net](mailto:tokyo-move@tobokyou.net)